



Signal frå barn og unge på mogleg manglande trivsel

Fagleg	<ul style="list-style-type: none">• Vanskar med å konsentrere seg• Vanskar med å lære
Psykisk	<ul style="list-style-type: none">• Utrygghet/redsle• Engstelse• Omtalar seg sjølv og/eller familien på ein nedsetjande måte
Fysisk	<ul style="list-style-type: none">• Passiv og/eller anspent• Anstreng forhold til mat• Fysiske plager som hovudverk, magevondt ol• Trekkjer seg tilbake og er stille• Trøtt, sliten, søvnevanskar• Sjølvskading• Har teikn på fysisk vald• Uro i kroppen, rastlaus• Fysiske teikn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, klede, tannhelse)
Sosialt	<ul style="list-style-type: none">• Ofte i konflikt• Aggressiv i konflikt• Er mykje aleine/blir haldt utanfor• Er inneslutta og søker lite kontakt med andre barn/ungdommar• Meistrar ikkje å etablere sosial kontakt med barn/unge på same alder• På vakt i forhold til vaksne• Søker ikkje kontakt med vaksne/avviser vaksenkontakt/støtte• Klengjer seg inntil vaksne• Er lite nysgjerrig og viser manglande interesse for omgjevandande• Viser stor vilje til å ta ansvar og tilpassa seg• Snakkar usant, overdriv lett• Blir i stor grad påverka av uro frå omgjevnadane
Anna	<ul style="list-style-type: none">• Stort fråvær• Held ikkje avtalar• Viser interesse for rus og alkohol• Endring i åtferd• Uheldig nettbruk

Utarbeida av Haugesund og Tromsø kommune